



复课指南

(8/3/2021)

复课

复课前注意事项

复课前注意事项

- X 确保体温不超过37.5度。
- X 没有发烧，咳嗽，流鼻水，喉咙痛或呼吸困难等状况。
- X 14天没有接触过确诊患者。

复课

温度测量

1. 7:05am 开始量体温，一定要测量温度后才能进班。
2. 7:05am 之前到校的学生，请到食堂等候。
3. 宿舍生：在离开宿舍前要量体温
非宿舍生：温度测量的位置在礼堂旁，学生们必须依照地上的黄线排队站好，使用学生证拍卡，记住你的体温并告诉负责输入资料的老师。
4. 若学生证遗失必须到书记处办理，校方给予一个星期的缓冲期，不按指示的同学将给予处分。
5. 由于初一新生及转校生，尚未拿到学生证，请记住自己的学生证号码。
6. 测量好温度的同学按照指示走到相关的地方进行拍卡后，才走到课室，安静地坐在位子上。不可随意走动。

复课

温度测量

1

根据黄线排队
并测量体温



2

扫描学生证并告知
老师自己的体温



3

使用搓手液





在校期间若出现状况

复课

在校期间若出现状况

- 请即刻通知班导师、科任老师/到学务处。
- 联系家长/监护人到校接回学生。
- 到诊所就医。

1

将落实电子点名。

观察期：点名簿及电子点名将同步进行。

2

学生必须拍卡后才能进课室。

3

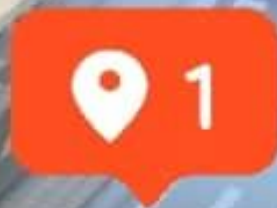
拍卡地点：

初中楼212室（保健室隔壁），高中楼图书馆

4

7: 30am后才进课室，将被记为迟到，
凡迟到者，总平均每节扣0.02分。

礼堂



请搭巴士的学生
从礼堂前走到礼堂旁。

家长载送/开车/
与朋友共车的学生
则从沙地走到礼堂旁。

学生进班前
须到礼堂旁
测量体温。

食堂

家长接送点

学生上车点

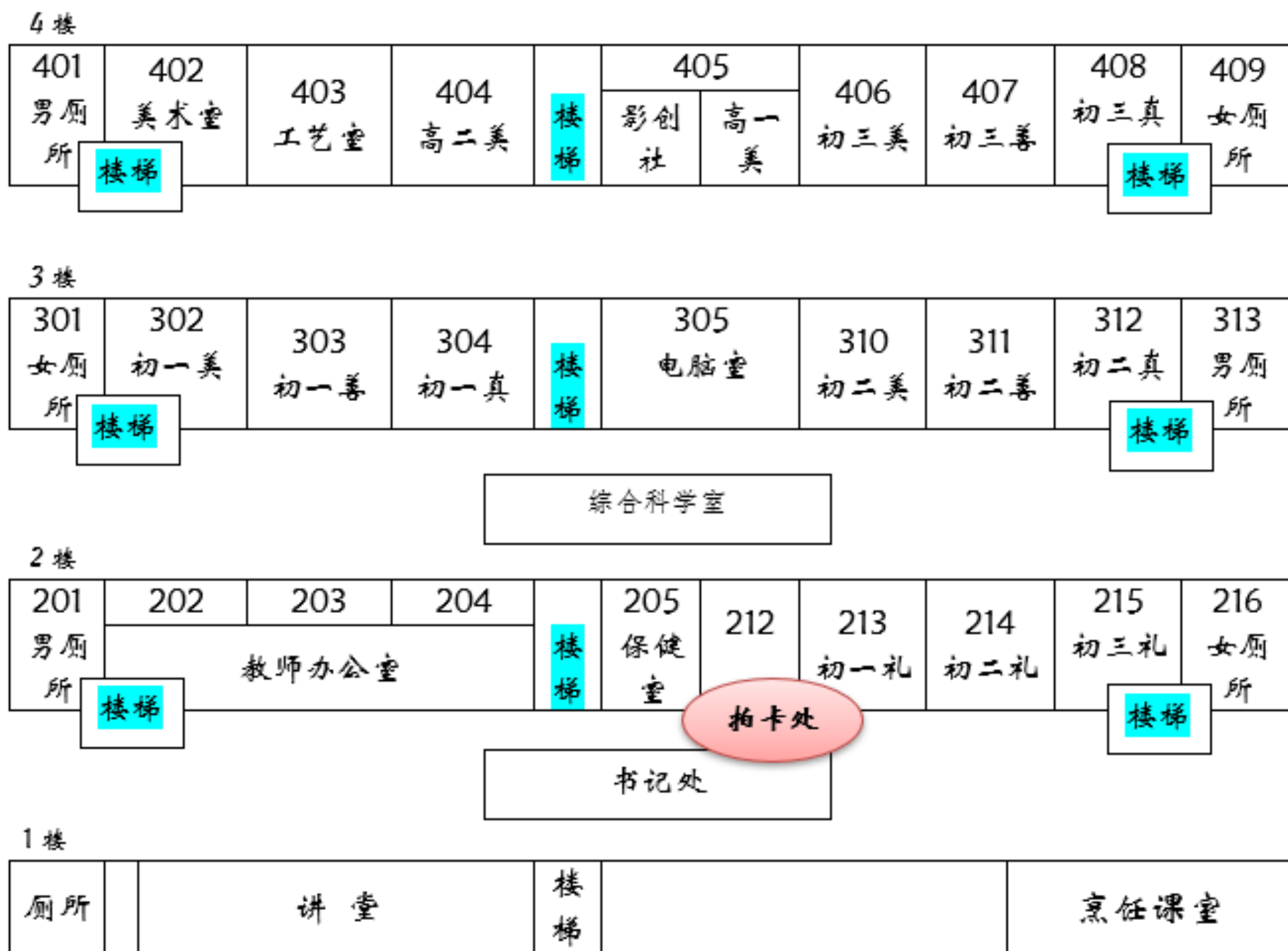
礼堂



学生进班前
须到礼堂旁
测量体温。

课室分布图

初中楼



课室分布图

女厕所	楼梯	A406	A405	A404	楼梯	A403	A402	A401	楼梯
男厕所		高三理	高三德	高三群		高三文	高二理	高二德	

女厕所	楼梯	A306 高一德	A305 高一群	A304 高一慧	楼梯	A303 高三美	A302 高二文	A301 高二群	楼梯
男厕所									

女厕所	楼梯	A206 高一理	A205 专科处 办公室	A204 贵宾室	楼梯	图书馆	楼梯
男厕所							

1 樓

女厕所	楼梯		楼梯		楼梯
男厕所					

复课

膳食部分

1. 班导师协助处理订餐人数（为期一个星期的份量）。
2. 班导师将安排学生：
第一下课，9：05am ：将班上同学的饭盒拿到食堂。
第三下课，12：05pm ：到食堂领取饭盒。
3. 下课时间 12:05pm - 12:35pm。
学生只能在班上享用午餐，班导师须陪同。
4. 学生若是由父母准备的午餐，只能携带自己份量的食物，而且必须放在家用饭盒。
5. 带来的食物或干粮都必须装进家用饭盒。
6. 学生不能帮朋友携带或买食物，违规者将被处分。

膳食部分

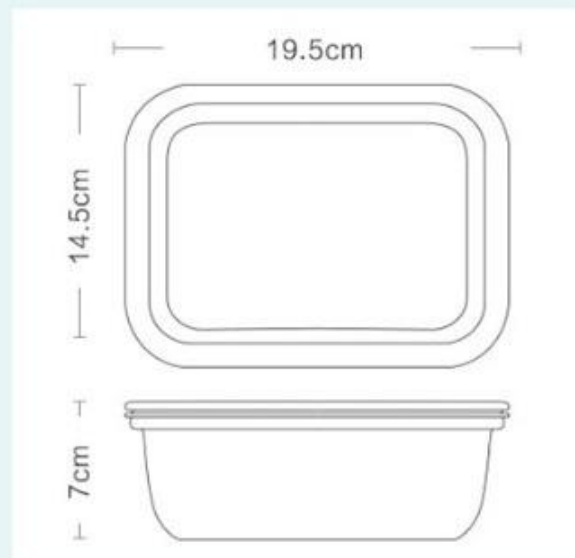
复课

减塑生活



培华独立中学
Pei Hwa High School

饭盒



- 请减少使用一次性餐盒与餐具。
- 请自备便当盒与可重复使用餐具。

LESS PLASTIC
— more life —

膳食部分

复课

温馨提醒

饭盒记得写上名字及班级。

使用后的饭盒必须带回家清洗。



复课

卫生

1. 每日7:30 am - 7:45 am

- * 7: 25am预备钟声响，7: 30am班导师须在课室里。
- * 班导师进班维持秩序和监督学生进行消毒、打扫工作。
- * 如当天进行周会，校园美化，消毒工作请班导师另行安排。

2. 8/3/2021 复课第一天

- * 7: 20am 班导师进班。
- * 第7及第8节班级打扫，由科任老师监督。

3. 每逢星期二，四及六，7: 30am-7: 45am

- * 学生必须到指定的校园范围进行校园美化。
- * 班导师须将美化划分图于15/3/2021前交予训育组。

4. 11/3/2021 (星期四)美化第一节,班导师监督, 8: 20am可回课室。

卫生 复课

5. 课室的垃圾桶必须要有盖及每天清空。
饭盒须携带回家，不可遗留在学校。

6. 每逢星期三 1:55pm后，进行清洁日。
善后工作须妥善处理。

7. 工具置放到前方（工具，电视机，老师桌子）。

提醒学生

复课

1. 人与人之间必须随时保持1公尺安全距离并时刻提醒自己靠左走。
2. 学生必须戴上口罩。
3. 到了学校量体温、拍卡后，须直接进入课室，并坐在位置上，不能随意走动。
4. 基于卫生考量，学生不能共同饮水，共享食物。
5. 要注意服装仪容标准，禁止携带任何的违禁品。

复课

提醒学生

6. 有关手机事宜：

- * 学生只有在得到批准后才能携带手机到校，根据班导师的指示，手机于0节或之前将手机交给班导师。
- * 学生必须详读《手机细则皆保证书》，违规的同学其手机将被没收并取消携带手机到校的资格。
- * 放学前，不可随意到班导位置拿回手机，须按照班导师指示取回手机。

7. 学生车辆停放处：沙地靠篱笆边。

8. 家长车辆停放处：沙地靠近食堂旁。

提醒学生

复课

9. 体育课：复课第一周开始。

标准服装：运动服及培华运动裤（当天早上直接穿来）

10. 团课/校队：复课第一周开始。

时间：每逢星期四，2:00 - 4:00pm

服装：当天直接穿上团服到校。

通行证

公务



厕所



通行证使用后必须消毒。

同学们必须使用正确的通行证前往目的地。

通行证须保管好，遗失的班级将不补发。

每张遗失的通行证将罚款
RM10.00。

男生发型标准



(正面)

正面发长不
可超过眼眉



(正面)



(侧面)

侧面发长不可
触及耳朵，鬓
发不可超过耳
朵的一半



(侧面)



(背面)

后发长不可触
及衣领或超过
耳垂4cm，且
必须剪薄



(背面)

女生发型标准



(正面)

前发 必须夹好 或 可以留海，但不得超过眉毛



(长发)



(侧面)



(短发)

留长发的女生侧发须全部夹到耳
朵后方

标准发型



(长发)



(背面)



(短发)

后发须绑好整齐美观

后头长度不得
超过衣领，否
则必须绑好

家长温度测量

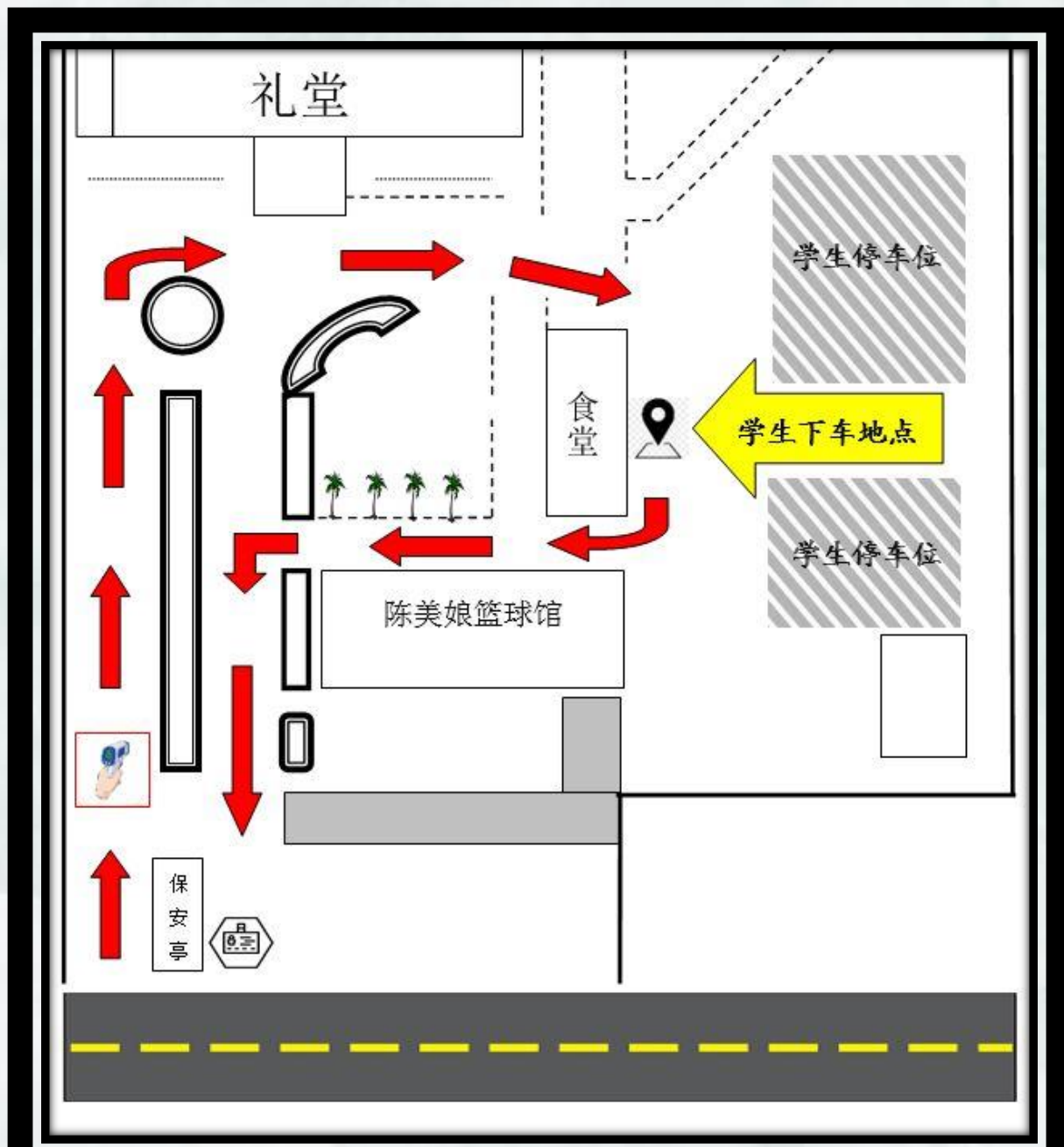
1. 司机测量体温（学生免测）
2. 登记“姓名”，“车牌号码”，“联络电话”，“体温”
3. 进入校园

注：

- 为使流程顺畅，本校建议您可先事准备小纸条，写上姓名，车牌号码，联络电话。当场测量后写下体温交给保安。
- 本校保安亭也会准备小纸条供填写。

姓名Name:	
车牌NoPlate:	
电话 Phone	
体温Suhu/ Date	

家长载送路线



家长载送路线：

学校大门口 → 圆环 → 礼堂前
→ 食堂旁沙地 → 食堂与篮球场之间的路口 → 学校大门口